



**Microwave:** Remove cover, heat on defrost power level about 1 minute. Stir, taste and serve.

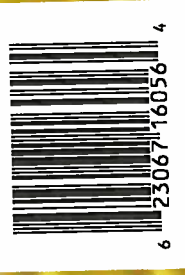
**Double boiler:** Empty contents of cup in top part of double-boiler and thaw (about 4 to 5 minutes).

**Micro-ondes :** après avoir retiré le couvercle du contenant, réchauffer au cycle décongélation environ 1 minute. Remuer, goûter et servir.

**Bain-marie :** transférer le contenu du pot dans la casserole supérieure du bain-marie et laisser décongeler de 4 à 5 minutes.

**Ingredients:**  
Apples (bio).

**Ingédients :**  
pomme (bio).

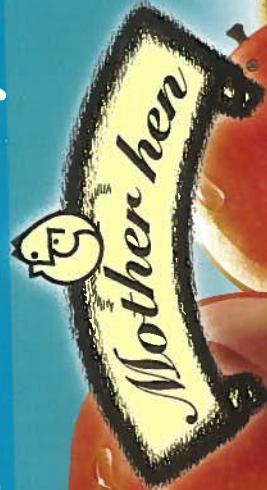


La mère poule aliments pour bébé inc.  
Montréal, Québec, Canada H1P 2Y8  
1 866 852-5858 info@lamerepoule.ca  
www.lamerepoule.ca



# ORGANIC baby food

SOURCE OF  
IRON &  
VITAMIN A



100% Homestyle



**STRAINED APPLES  
PUREE**  
Keep frozen 6 x 59 mL

